



# GESUND UNTERWEGS! MIT DER REISEAPOTHEKEN-CHECKLISTE.

PRAKTISCH FÜR DIE REISEVORBEREITUNG.  
ALLES WICHTIGE ZUM ABHAKEN UND MITNEHMEN.

EIN  
SERVICE VON  
LACTEOL®

## IMMER DABEI:

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Sonnenschutz
- Lippenchutz
- Insektenschutz
- Impfpass

## FÜR DIE ERSTE HILFE:

- Pflaster/Verbandsmaterial
- Desinfektionsmittel
- Pinzette/Zeckenzange
- Fieberthermometer
- kleine Schere

## VERSORGUNG IM KRANKHEITSFALL:

- Reiseübelkeit/Erbrechen
- Erkältungssymptome\* (z.B. GeloProsed®)
- Schnupfen, Husten (z. B. GeloMyrtol® forte)
- Halsbeschwerden (z. B. GeloRevoice®)
- Durchfall (z. B. Lacteol®)
- Verstopfung
- Magenbeschwerden/Blähungen
- Augenentzündung/-reizung
- Ohrenscherzen (z. B. GeloBacin®)
- Juckreiz, Insektenstiche, Allergien, Sonnenbrand
- Verbrennungen (Wundsalbe)
- Sportverletzungen (z. B. Kühlalbe)



\* Wie Schmerzen, Kopf- und Halsschmerzen sowie Fieber in Verbindung mit angeschwollener Nasenschleimhaut.

Lacteol® Kapseln / Pulver. Wirkstoff: Gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (Lyophilisat), inaktiviert in ihrem Kulturmedium entsprechend  $10 \times 10^9$  *Lactobacillus (fermentum u. delbrueckii)*. Zur symptomatischen Behandlung von Durchfallerkrankungen, die nicht organischen Ursprungs sind. Warnhinw.: Lacteol® Kapseln enthalten Lactose / Lacteol® Pulver enthält Lactose u. Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Aptalis Pharma SAS, F-78550 Houdan, Mitvertrieb: G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, D-25551 Hohenlockstedt (7/9)

GeloProsed® Pulver zum Einnehmen. Z. Linderung d. Symptome v. Erkältungskrankheiten u. grippalen Infekten, w. Schmerzen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen u. Fieber, wenn diese m. einer Anschwellung d. Nasenschleimhaut einhergehen. F. Erw., ält. Menschen u. Jugendl. ab 12 Jahren. Zusammensetzung: 1 Beutel enth. 1.000 mg Paracetamol, 12,2 mg Phenylephrinhydrochlorid. Enthält Aspartam und Natriumcarbonat. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, 25551 Hohenlockstedt (01/1)

GeloMyrtol® forte. Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Wirkstoff: Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl (66:32:1:1). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, 25551 Hohenlockstedt (01/10)